

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №12 комбинированного вида»

Однодневный проект
«Я хочу быть здоров!»

Воспитатели: Дмитриева И. А.

Токмакова В. Н

Учитель дефектолог:

Гунченко С. В.

2018 год

Однодневный творческий проект «Я хочу быть здоров»

Цель проекта – активизация взаимодействия детского сада в вопросах оздоровления дошкольников.

Задачи проекта:

1. Развивать двигательную активность детей; упражнять в умении двигаться на плоскости.
2. Учить детей составлять описательный рассказ – загадку используя схему; обогащать словарь детей прилагательными и глаголами.
3. Продолжать развивать умение детей слушать товарища, вести диалог, договариваться в игре при распределении ролей
4. Обогащать представления о здоровом образе жизни, здоровом питании, через художественные произведения.

Предварительная работа: Загадывание загадок и чтение стихотворений об овощах и фруктах.

Оборудование: Мячи, картинки (демонстрационные), разрезные картинки овощей фруктов (пазлы, схема описательного рассказа об здоровом образе жизни).

Первая половина дня:

1. Утренняя гимнастика: Комплекс упражнений.
2. Беседа с детьми «Быть здоровым я хочу»
3. Беседа – игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук, умывании (потешки).
4. Непосредственно - образовательная деятельность: 1. Рисование «Витаминная еда» 2. Физкультура
5. Прогулка: подвижные игры: «Змейка», «Море волнуется»;
6. Заучивание поговорок, пословиц о спорте.
7. Обед
8. Полоскание рта кипячёной водой (план оздоровительных мероприятий)
9. Дневной сон

Вторая половина дня:

1. Оздоровительная гимнастика после сна (план оздоровительных мероприятий)
2. Полдник

3. Сюжетно – ролевая игра «Больница»
4. Прогулка: подвижные игры «Змейка» в кругу», «Маре волнуется ...»
5. Ужин
6. Индивидуальная работа по развитию навыков физической культуры.
7. Работа с родителями (мы делимся опытом семья Андрея Марченко)

Итог проекта: Выставка рисунков на тему «Здоровая еда»

1. Утренняя гимнастика



2. Беседа с детьми «Быть здоровым я хочу».



3. Беседа – игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук, умывании (потешки).

- Милый друг, запомни это

– руки после туалета

Вымой теплою водой,

Чтоб микробы не попали в рот,

Чтоб не заболел живот,

Чтоб с тобой, мой друг беда

Не случилось никогда!

- Руки мою я всегда

Помогает мне вода

Чтобы грязи меньше было

Позову на помощь мыло

- Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А не чистым трубочистам –

Стыд и срам!

- Руки мой после игры

И после туалета.

С улицы пришел – опять

Не забудь про это

И еще закон такой:

Руки мой перед едой

- Ладушки, ладушки с мылом моем лапушки,

Чистые ладошки, вот вам хлеб да ложка!

В кране булькает вода. Очень даже здорово!

Моет ручки сама Сашенька

Знаем, знаем да, да, да!

Где тут прячется вода!

4. Непосредственно - образовательная деятельность:

Рисование «Витаминная еда»



5. Прогулка: подвижные игры: «Змейка», «Море волнуется»;



6. Заучивание поговорок, пословиц о спорте

- В здоровом теле здоровый дух.
- Двигайся больше проживешь дольше.

- Кто любит спорт тот здоров и бодр.
- Чистота залог здоровья.
- Здоровье в порядке – спасибо зарядке.
- Если хочешь быть здоров закаляйся.
- Чистота – лучшая красота.
- Кто спортом занимается тот силы набирается.
- Здоровье дороже денег.
- Здоров будишь всего добудешь.
- Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.
- Здоровья не купишь его разум дает.

7. Полоскание рта кипячёной водой (план оздоровительных мероприятий)



8. Оздоровительная гимнастика после сна (план оздоровительных мероприятий)



8. Сюжетно – ролевая игра «Больница»





9. Индивидуальная работа по развитию навыков физической культуры



10. Итог проекта: Выставка рисунков «Здоровое питание»

